

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 644
 Ф.И.О. Иванова С.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 5 день**

21 02 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Макаронные изделия с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай каркаде зеленый, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 30 ккал
100	Яблоко свежее	
		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,6 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка свежая	Б - 3,4 г, Ж - 6,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	Голубцы ленивые	
240	Говядина ош., Свиноца ош., Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 102,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____